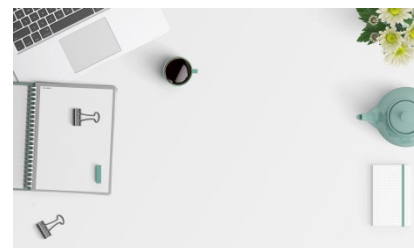


# „Homeoffice“ – Allgemeine Tipps für Schüler\*innen und ihre Eltern

Homeoffice ist für uns alle eine neue Situation, die in unserem Schulalltag normalerweise nur im Bereich der Hausaufgaben vorkommt. Deswegen erhältst du hier ein paar Tipps, mit denen es dir sicher gelingen wird, diese Herausforderung erfolgreich zu meistern.

## 1. Richte dir einen geeigneten Arbeitsplatz ein – das ist wahrscheinlich dein Schreibtisch!

Du solltest darauf achten, dass du hier konzentriert arbeiten kannst und deine Materialien vollständig und ordentlich bereit liegen. Stelle sicher, dass du nicht durch Smartphone, Tablet, TV etc. abgelenkt wirst. Mache es dir schön, du wirst in den nächsten Wochen deine gesamte Arbeitszeit hier verbringen!



## 2. Behalte den Überblick!

Notiere dir alle Arbeitsaufträge, die du in den verschiedenen Unterrichtsfächern erledigen musst, in einer To-Do-Liste, die du immer weiter ergänzt. Vermerke dir am besten auch, bis wann die Aufgaben erledigt sein müssen. Erledigtes solltest du dann abhaken. Das motiviert und lässt dich nichts vergessen!

Beispiel:

Fach / Aufgabe	Es muss erledigt sein bis...	Geschafft am...
E: Workbook p. 85 ex. 3	20.03.2020	✓ 18.03.
...		

## 3. Teile dir Zeit und Aufgaben ein!

Stelle dir einen Zeitplan für den Tag auf. Lege fest, wann du arbeitest, wann du Essens- und Bewegungspausen machst und wann Feierabend ist. Orientiere dich dabei daran, wie dein Stundenplan normalerweise aussehen würde. Wie viele Stunden am Tag hättest du insgesamt Unterricht und wie lange müsstest du eigentlich noch Hausaufgaben machen?

Notiere dir am besten am Ende deines Arbeitstages, was du am nächsten Tag erledigen musst (⇒ To-Do-Liste) und wie du dies in deinen Zeitplan einbaust.

Und ganz wichtig: Halte dich an deinen Plan!

Beispiel	
8-9 Uhr	Deutsch
9-9:10 Uhr	Pause
9:10-10:10 Uhr	Bio
10:10-10:20 Uhr	Frühstückspause
...	

## 4. Hole dir Hilfe!

Lass dich z. B. von deinen Eltern darin unterstützen, dass du dich gut im Homeoffice organisierst. Besprecht gemeinsam, wie dein Tagesplan aussehen sollte. Anfangs ist dir dies sicher eine Hilfe. Mit der Zeit kann es aber sogar sein, dass du die Unterstützung deiner Eltern immer weniger brauchst. Das Arbeiten an den Aufgaben musst du alleine machen, aber bei der Organisation deines Vorgehens können dich deine Eltern unterstützen!

